

ING. ANDREAS KAVALIREK

Der SÄURE-BASEN-HAUSHALT und Entschlackung

Vorträge

Seminare

Beratungen

Ing. Andreas Kavalirek

Lebensraum Consultant -
WasserExperte

- **Gesundheitsförderung**
- **Wasserkonzepte**

Köstenberger Straße 513
9220 Velden
T 00 43 4274 23094
F 00 43 720 505 561 9
office@watereducation.info

www.watereducation.info
www.edelsteinwasser.at
www.ibgf.at

Auf dem Weg der Gesundheit ist das Thema Säure-Basen-Haushalt eines der wichtigsten Themen. Säuren entstehen im Körper nicht nur durch falsche, sprich säurebildende Ernährung, sondern auch durch negative Gedanken, Stress, Umwelteinflüsse wie z. B. Wasseradern, Elektrosmog, Umweltgifte, usw. Viele der Säuren oder bereits als Schlacken gebundenen Säuren können aber nicht ausgeschieden werden.

Ein Grund dafür ist, dass die meisten viel zu wenig Wasser trinken, um eine ausreichende Entgiftung und Entschlackung zu gewährleisten und um den Stoffwechsel in Schwung zu halten. Diese Säuren und Gifte werden dann zuerst in die für ein Überleben nicht so wichtigen Gewebe abgelagert, das beginnt beim Fettgewebe und geht beim Bindegewebe weiter. Danach werden Muskel und Knorpel angegriffen (z. B. Rheuma, Gicht, ...) und dann die Gefäßwände (Cholesterin, Krampfadern Durchblutungsstörungen). Wenn diese Bereiche einmal »voll« sind, schädigen Giftstoffe lebenswichtige Organe (Herzinfarkt, Magen-Darm-Erkrankungen, Osteoporose durch starke Entmineralisierung) und zuletzt erkranken Gehirn und Kopfgewebe (z.B. Grauer Star, Tinnitus, Alzheimer, Schlaganfall).

ENTSCHLACKUNG

Die Entschlackung ist sehr einfach, erfordert nur etwas Disziplin und Geduld!

1. „Basenpulver“ besorgen

Basenpulver = Basen - Mineral Mischung, die ausschließlich aus Na/Ka (Natrium/Kalium) und ein Ca/Mg (Kalzium/Magnesium) bestehen! Produkte mit zusätzlichen Vitaminen, Spurenelementen, usw. vermeiden!
Erhältlich in Reformhäusern und Apotheken!

2. Basenbäder

Natron (Speisesoda) aus der Apotheke besorgen
Dosierung für Vollbäder: 5 gehäufte Esslöffel Natron
Dosierung für Fußbäder: 2 - 3 Esslöffel Natron pro Fußbad
2-3 Bäder pro Woche, Dauer je mindestens 1 Stunde. Vorsicht bei Problemen mit der Haut und bei Herz-Kreislauf-Störungen!

3. Trinken

Dazu mindestens 2 bis 3 Liter reines und lebendiges Edelsteinwasser pro Tag trinken! Kein Mineralwasser, keinen Saft oder Tee! Alkohol, Kaffee, Schwarztee vermeiden.

4. Säurebildner eliminieren

für eine erfolgreiche Entschlackung die größten Säurebildner ausfindig machen und eliminieren (z. B. falsche Ernährung, Stress, ungesunder Lebensstil, Elektrosmogbelastung, zuviel Sport, negative Lebenseinstellung etc.).

Leistungssportler sollten sich noch intensiver um einen Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes kümmern um einerseits gesund zu bleiben und andererseits eine bessere Leistung zu bringen. Bei einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt verringern sich die Regenerationszeiten signifikant!

Wir beraten Sie gerne und stellen ein passendes Programm zusammen!

Auch in Kombination mit Bioresonanz!

Text: © Ing. Andreas Kavalirek, Auszug aus dem Buch „Rundum glücklich und gesund“, Freya Verlag, ISBN: 3-902540-11-7

